

EGUTEGIA

APIRILA

2tik 15era eten egingo dira hurrengo igeriketa ikastaroak: asteburukoak, astelehen-asteazkenekoak eta astearte-ostegunekoak.

30ean, astelehenean, ez da egongo L-X igeriketa ikastarorik.

ABENDUA

8 eta 9an, ez da eskolarik egongo asteburuko ikastaroetan.

IKASTAROEN PREZIOAK

	ABONATUEN KUOTA	EZ-ABONATUEN KUOTA
Igeriketa ikastaroak	32,15 €	50,25 €
Hilabeteko uretako jarduerak	(2 egun) 17,90 € (3 egun) 26,45 €	(2 egun) 27,15 € (3 egun) 39,45 €

IGERIKETA IKASTAROEN HELBURUEI BURUZKO INFORMAZIOA

TREBAKUNTZA / HASTAPENAK

HELBURUAK

- Flotazioak
- Arnasketak
- Oinarritzko propulsiotxoak
- Jauziak eta urpean igeri egitea
- Desplazamenduak modu naturalean

EZAUGARRIAK

- Lehen harremana urarekin
- Ez dakite ez flotatzen ez igeri egiten
- Olgetarako asmoa uraren bitartez
- Lan nagusia plisti-plastako igerilekuan

HASTAPENA I

HELBURUAK

- Jauziak eta urpean igeri egitea
- Desplazamenduak modu naturalean
- Oinarritzko propulsiotxoak menderatzea
- Oin, crawl eta bizkar nahasketa

EZAUGARRIAK

- Trebakuntza maila gainditzen dute
- Ez diote beldurrik urari
- Uretara laguntzarik gabe egiten dute jauzi eta sartzen dira
- Zintarritik hurbil igeri egiten dute
- Ikasteko eta lehiatzeko igerilekuan lan egiten dute

HOBETUNTZA I

HELBURUAK

- Crawl eta bizkarreko oinarritzko koordinazioak
- Flotazioa, jauziak eta urpean igeri egitea menperatzea
- Crawl eta bizkarreko igeriketa jarraituan hastea
- Oinak, taularik gabe, behar bezala mugitzea
- Besoen mugimendua arnasketarekin

EZAUGARRIAK

- Hastapen maila gainditzen dute
- Behar bezala flotatzen dakite
- Lehiaketa igerilekuan lan egiten dute

HOBETUNTZA II

HELBURUAK

- Crawl eta bizkar koordinazioak menperatzea.
- Oin, beso eta arnasketa zuzenak.
- Irteerak eta biratzeak, zeharkako irauketak hormaz lagundurik.
- Bular igeriketaren hastapena

EZAUGARRIAK

- Hobekuntza I gainditzen dute
- Igeri egin eta jolastea gustatzen zaie.
- Ariketa tekniko konplexuagoak
- Lehiaketa igerilekuan lan egiten dute

Ikastaro jakin batean izena eman duen ikasleak ikastaro horren mailarik ez badu, baja eman eta ikastaroaren zenbatekoa itzuliko zaio

INFORMAZIO OROKORRA IGERIKETA IKASTAROETARAKO

- 1.- Ikastaroetan parte hartzeko, beharrezkoa da **eskatzen den adina izatea ikastaroa hasten den hilabetean.**
- 2.- Igeriketa ikastaroetan **izena alde aurretik emateko datak abonatuentzat baino ez dira izango.**
- 3.- **Izena modu librean emateko** (abonatuak eta ez-abonatuak), **izena emateko epea bukatu eta hurrengo egunean hasiko da.**
- 4.- UKEk eskainitako plazen %50 betetzen ez dituzten ikastaroak bertan behera uzteko aukera gordetzen du.
- 5.- Ikastaroetan izena emateko, beharrezkoa da ikaslearen argazki berri bat.
- 6.- Aldez aurretiko izen-emateak, zozketak eta izen-emateak ikastaroak izango diren Kiroldegian bertan egingo dira.
- 7.- UKE izena ematean, **ordainagiri bat emango zaizu eta bi lanegun izango dituzu ordainketa egiteko**, BBKren edozein bulegotan. Epe horretan egin ezean, ez zaizu altarik emango ikastaroan.
- 8.- Eskolen iraupena 45 minutukoa izango da.

ZOZKETA BIDEZ EGITEN DIREN IGERIKETA IKASTAROETARAKO ARAUAK.

Plazak zozketa bidez betetzen diren ikastaroetarako izen-emateen kasuan, lehendabizi **ALDEZ AURRETIK EMAN BEHARKO DA IZENA**; ondoren, **ZOZKETA** egingo da, eta, jarraian, aukeratutakoek **IZENA EMANGO** dute.

Izena alde aurretik emateko orriak ikastaroa gauzatuko den Kiroldegian bertan jaso eta entregatuko dira nahitaez, bai eta ezarritako epeen barruan ere.

- 1º.- Arestian adierazitako egun eta orduetan emango da alde aurretik izena. Aldez aurretiko izen-emateen behin betiko zerrendak zozketa baino 15 minutu lehenago argitaratuko dira.
- 2º.- Eskatzaile bakoitzak ikastaro, ordu eta instalazio bakarrean baino ezingo du izena eman. Bikoiztasun kasuetan, UKEk bikoiztasun hori deuseztatzeko gaitasuna dauka egokituz jotzen badu, eta arau-hausleak ezingo du inolako erreklamaziorik jarri.
- 3º.- Familia unitate bakarreko hainbat kidek instalazio, ikastaro eta ordutegi berean izena emateko orduan, zenbaki korrelatiboak emango zaizkie.
- 4º.- Guztira eskaintzen diren plaza kopurua aldatu egin daiteke aurreko kasua betez gero, eskainitako lehen edo azken plaza badagokio.

5º.- Familia unitate bereko titularrak plaza bat baino gehiagorako alde aurretiko izen-ematea egin badu eta zozketan aukeratua bada, izena ematen duenean, familia unitate bakarreko kideak direla egiaztatu beharko du lege-dokumentuaren bitartez -UKEren abonatu txartela, familia liburua edo bestelako dokumentua.

6.- Ikastaroetako plazen zozketa adierazitako egun eta orduan eta izena alde aurretik emandako guztien artean egingo da, xede horretarako ezarritako lekuan, hain zuzen ere, GOROSTITZAN edo LASESARREN.

7º.- Ikaslearen abizenen aurretik dagoen zerrendaren ordena zenbakiak baldintzatuko du zenbaki balioduna plazen zozketarako.

8º.- Zozketa loteria-ontzi batekin egingo da, eta, bertan, bola zenbakidunak sartuko dira; ondoren, guztietatik bat atera eta hori izango da aukeratutako zenbakia.

Zenbaki horrek hasiera emango dio aukeratuen zenbaketa korrelatiboari, eskainitako plazen kopuruaren topera heldu arte. Hurrengoak itxaron-zerrenda baten parte izango dira, bajarik egongo balitz.

9º.- Zozketan aukeratutakoek euren izen-ematea gauzatu beharko dute derrigorrez, alde aurretik iragarritako leku, egun eta orduetan. Egun horietan egin ezean, eskuratutako plaza bertan behera utziko da, eta itxaron-zerrendari emango zaio bidea.

Zozketaren emaitzak dagozkien Kiroldegietako iragarki-oholetan argitaratuko dira.

10º.- UKEk beharrezkoak diren dokumentuak eskatzeko eskubidea gordeko du, ikasleak emandako datuen egiazkotasuna egiaztatzeko. Egiazkoak ez bada, UKEk izen-ematea deuseztatzeko gaitasuna dauka egokituz jotzen badu, eta arau-hausleak ezingo du inolako erreklamaziorik jarri.

ITXARON-ZERRENDAN IZENA EMAN DUTENEK EZ DUTE INOLAKO ESKUBIDERIK IZANGO HURRENGO ZOZKETETARAKO.

KASTAROETAN PARTE HARTZEKO, BEHARREZKOA IZANGO DA ESKATZEN DEN ADINA IZATEA IKASTAROA HASIKO DEN HILABETEAN.

IGERIKETA IKASTAROAK URETAKO JARDUERAK 2012

Udal Kirol Erakundea

Vega La Punta kalea 1
48901 Barakaldo
Tel. 94 478 99 00 - Faxa 94 478 99 01
www.imdbarakaldouke.com
info@imdbarakaldouke.com

Gorostitzako Kiroldegia

☎ 94 478 99 06

Lasesarreko Kiroldegia

☎ 94 478 99 04



IMD
UKE
Barakaldo
UDAL ERAKUNDEA

Barakaldo

Udala | Ayuntamiento

GOROSTITZAKO IGERILEKUAK

HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK izena alde zurretik zozketak izen-ematea

Trebakuntza / Hastapenak 3-5 urte				
Astelehena-Asteazkena 17,30	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21

Hastapenak I 4-7 urte

Astelehena-Asteazkena 18,30	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

Hobekuntza I 5-9 urte

Astelehena-Asteazkena 19,15	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

Trebakuntza / Hastapenak 4-7 urte

Astearte-Osteguna 17,30	Urtarrilaren 10tik martxoaren 15ra Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

Hastapenak I 4-7 urte

Astearte-Osteguna 18,30	Urtarrilaren 10tik martxoaren 15ra Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

Hobekuntza II 6-10 urte

Astearte-Osteguna 19,15	Urtarrilaren 10tik martxoaren 15ra Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

*Ikusi egutegia

NAGUSIENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK izen-ematea

Ikasketa +14 urte

Astelehena-Asteazkena 10,30 ; 14,00	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 20 Marxoak 6 Irailak 18
-------------------------------------	---	---

Hobekuntza +14 urte

Astearte-Osteguna 10,30 ; 14,00	Urtarrilaren 10etik martxoaren 15era Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 20 Marxoak 6 Irailak 18
---------------------------------	--	---

*Ikusi egutegia

HILABETEKO URETAKO JARDUERAK izen-ematea

Aquagim + 18 urte

Astelehena-Asteazkena 20,15	Hilabeteko ikastaroak, urritik ekainera	hilabetekoa
-----------------------------	---	-------------

Aquacombi + 18 urte

Astearte-Osteguna 20,15	Hilabeteko ikastaroak, urritik ekainera	hilabetekoa
-------------------------	---	-------------

LASESARREKO IGERILEKUAK

HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK izena alde zurretik zozketak izen-ematea

Trebakuntza / Hastapenak 3-5 urte

Astelehena-Asteazkena 18,10	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

Trebakuntza / Hastapenak 4-7 urte

Astelehena-Asteazkena 19,00	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

Hastapenak I 4-7 urte

Astelehena-Asteazkena 17,20 ; 18,10	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------------------	---	---	---	---

Hobekuntza I 5-9 urte

Astelehena-Asteazkena 19,00	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

Hobekuntza I 6-10 urte

Astelehena-Asteazkena 19,00	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

Hobekuntza II 5-9 urte

Astelehena-Asteazkena 19,50	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-----------------------------	---	---	---	---

*Ikusi egutegia

LASESARREKO IGERILEKUAK

HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK izena alde zurretik zozketak izen-ematea

Trebakuntza / Hastapenak 3-5 urte

Astearte-Osteguna 17,30	Urtarrilaren 10etik martxoaren 15era Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

Hastapenak I 4-7 urte

Astearte-Osteguna 19,00	Urtarrilaren 10etik martxoaren 15era Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

Hobekuntza I 5-9 urte

Astearte-Osteguna 19,00	Urtarrilaren 10etik martxoaren 15era Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

Hobekuntza II 6-10 urte

Astearte-Osteguna 19,00	Urtarrilaren 10etik martxoaren 15era Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 14 Marxoak 1 Irailak 13	2011 Abenduak 21 Marxoak 8 Irailak 20	2011 Abenduak 22 Marxoak 9 Irailak 21
-------------------------	--	---	---	---

*Ikusi egutegia

HAURRENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK

ASTEBURUAK (Larunbata-Igandea) izena alde zurretik zozketak izen-ematea

Trebakuntza / Hastapenak 3-5 urte

Larunbata - Igandea 12,00	Urtarrilaren 14tik martxoaren 18ra Marxoaren 24tik ekainaren 10era* Urriaren 6tik abenduaren 16ra*	Urtarrilak 3 Marxoak 13 Irailak 25	Urtarrilak 10 Marxoak 19 Urriak 1	Urtarrilak 11 Marxoak 20 Urriak 2
---------------------------	--	--	---	---

Hastapenak I 4-7 urte

Larunbata - Igandea 11,10	Urtarrilaren 14tik martxoaren 18ra Marxoaren 24tik ekainaren 10era* Urriaren 6tik abenduaren 16ra*	Urtarrilak 3 Marxoak 13 Irailak 25	Urtarrilak 10 Marxoak 19 Urriak 1	Urtarrilak 11 Marxoak 20 Urriak 2
---------------------------	--	--	---	---

Hobekuntza I 5-9 urte

Larunbata - Igandea 10,20	Urtarrilaren 14tik martxoaren 18ra Marxoaren 24tik ekainaren 10era* Urriaren 6tik abenduaren 16ra*	Urtarrilak 3 Marxoak 13 Irailak 25	Urtarrilak 10 Marxoak 19 Urriak 1	Urtarrilak 11 Marxoak 20 Urriak 2
---------------------------	--	--	---	---

Hobekuntza II 6-10 urte

Larunbata - Igandea 9,30	Urtarrilaren 14tik martxoaren 18ra Marxoaren 24tik ekainaren 10era* Urriaren 6tik abenduaren 16ra*	Urtarrilak 3 Marxoak 13 Irailak 25	Urtarrilak 10 Marxoak 19 Urriak 1	Urtarrilak 11 Marxoak 20 Urriak 2
--------------------------	--	--	---	---

*Ikusi egutegia

LASESARREKO IGERILEKUAK

NAGUSIENTZAKO IGERIKETA IKASTAROAK izen-ematea

Ikasketa +14 urte

Astelehena - Asteazkena 8,15 ; 20,00	Urtarrilaren 9tik martxoaren 14ra Marxoaren 19tik ekainaren 11ra* Urriaren 8tik abenduaren 12ra	2011 Abenduak 20 Marxoak 6 Irailak 18
--------------------------------------	---	---

Ikasketa +14 urte

Astearte - Osteguna 20,00	Urtarrilaren 10tik martxoaren 15ra Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 20 Marxoak 6 Irailak 18
---------------------------	--	---

Hobekuntza + 14 urte

Astearte - Osteguna 8,15 ; 20,00	Urtarrilaren 10tik martxoaren 15ra Marxoaren 20tik ekainaren 12ra* Urriaren 2tik abenduaren 18ra	2011 Abenduak 20 Marxoak 6 Irailak 18
----------------------------------	--	---

*Ikusi egutegia

HILABETEKO URETAKO JARDUERAK izen-ematea

Aquagim + 18 urte

Astelehena-Asteazkena 21,00 Astearte-Osteguna 9,00 ; 16,00	Hilabeteko ikastaroak, urritik ekainera	hilabetekoa
---	---	-------------

Aquacombi + 18 urte

Astelehena - Asteazkena-Ostirala 9,00 Astearte-Osteguna 21,00	Hilabeteko ikastaroak, urritik ekainera	hilabetekoa
--	---	-------------

Nagusientzako Uretako Gimnasia + 18 urte

Astelehena-Asteazkena 10,00	Hilabeteko ikastaroak, urritik ekainera	hilabetekoa
-----------------------------	---	-------------

Igeriketa Terapeutikoa + 18 urte

Astelehena-Asteazkena 11,00 Astearte-Osteguna 10,00	Hilabeteko ikastaroak, urritik ekainera	hilabetekoa
--	---	-------------